

ニチアス健康経営 実績値と目標値

		2018年度	2019年度	2020年度	<目標> 2022年度	<参考> 全健保平均	定義
病気の重篤化予防	健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	—	対象者が受診した割合
	有所見者率	24%	22%	23%	22%以下	—	法定項目について二次検査対象者の割合
	健康診断二次受診率	100%	100%	100%	100%	—	法定項目について二次検査対象者が二次検査を受診した割合
メンタルヘルス対策	ストレスチェック回答率	90%	89%	92%	95%	—	対象者が回答した割合
健康状態対策	体重適正者	56%	49%	*	58%	58%	BMI18.5以上、25未満(日本肥満学会の定義を採用)
	血圧適正者	66%	69%	*	71%	65%	収縮期(最高)130mmHg未満、または拡張期(最低)85mmHg未満 (厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」における基準値を採用)
	肝機能適正者	64%	64%	*	65%	65%	AST30U/L以下、ALT30U/L以下、γ-GT50U/L以下 (厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」における基準値を採用)
	脂質適正者	74%	73%	*	77%	77%	中性脂肪150mg/dl未満、またはHDLコレステロール40mg/dl以上 (厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」における基準値を採用)
	血糖適正者	65%	66%	*	66%	66%	空腹時血糖値100mg/dl未満、またはHbA1c5.6%未満 (厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」における基準値を採用)
生活習慣対策	非喫煙者	69%	71%	*	74%	74%	「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者
	運動習慣適正者	24%	22%	*	30%	30%	以下の①～③の内2項目以上に該当した者 ①1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 ②日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 ③ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い
	食事習慣適正者	67%	67%	*	71%	71%	以下の①～④の内2項目以上に該当しなかった者 ①「人と比較して食べる速度」が「速い」と回答した者 ②「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者 ③「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している」に「はい」と回答した者 ④「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者
	飲酒習慣適正者	80%	80%	*	87%	87%	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度、飲酒日の1日当りの飲酒量について、以下 ①、②のいずれにも該当しなかった者 ①飲酒頻度を「毎日」と回答し、かつ飲酒量を「3合以上」または「2～3合未満」と回答した者 ②飲酒頻度を「時々」と回答し、かつ飲酒量を「3合以上」と回答した者
	睡眠習慣適正者	56%	53%	*	58%	58%	「睡眠で十分に休養が取れている」の回答が「はい」の者

* 2020年度の数値は2022年3月に結果がでます。

※目標値に～%以下の記載がない値については～%以上を目標値としています。